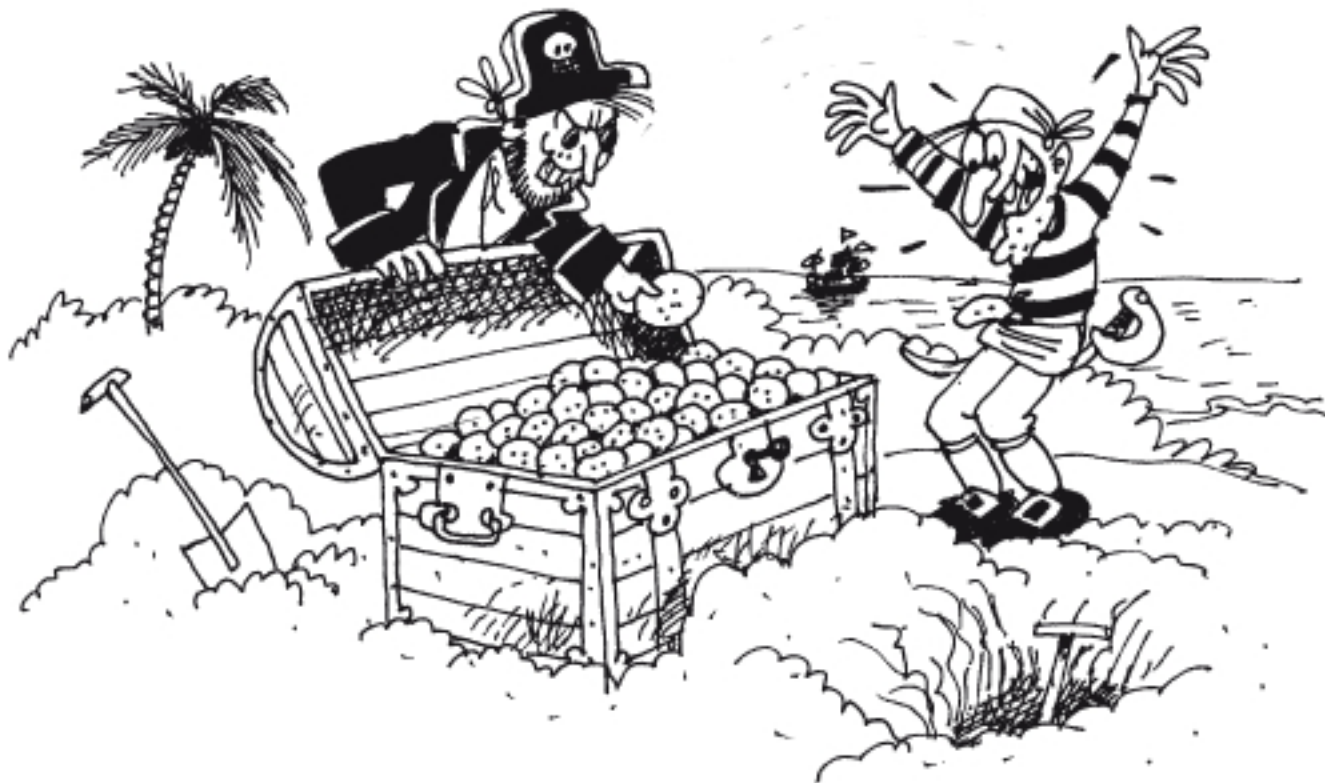


# Pomme de terre

## Modules pédagogiques pour écoles primaires



À la demande du VLAM, une équipe d'enseignants a élaboré une série de modules pédagogiques sur les produits de l'agriculture, de l'horticulture et de la pêche en Flandre à l'intention de l'enseignement maternel et primaire.

Le VLAM a marqué son accord pour que l'APAQW puisse bénéficier également des dossiers pédagogiques.

Un module spécifique a été conçu pour chaque année d'enseignement. Il se compose de préparations de leçons et de feuilles de travail destinées aux enfants, le tout pouvant être copié.

Sauf indication contraire, le matériel n'est disponible que sous forme numérique (fichier pdf). Les fichiers peuvent être téléchargés gratuitement.

Les modules répondent aux objectifs de développement et aux compétences terminales de l'enseignement. Ils ont été testés dans plusieurs classes.

Nous remercions tous ceux qui se sont impliqués dans la réalisation de ce projet, en particulier l'éditeur Abino, et nous espérons que les enseignants en feront largement usage.

Si vous avez des remarques à formuler au sujet de ces modules, vous pouvez nous en faire part dans la rubrique « contact » de ce site. Vous nous aiderez ainsi à combler les lacunes éventuelles et à améliorer encore les modules.



# Module thématiques: Les pommes de terre

## L'importance d'une alimentation saine

Si l'on veut que les enfants deviennent des adultes en bonne santé, une alimentation équilibrée est une condition sine qua non. Dans notre société, qui se caractérise par un choix énorme de produits alimentaires, cela ne devrait pas être un problème. Mais la réalité est parfois différente. Une part importante de la population n'est pas assez attentive à ce qu'elle mange ou ne reconnaît pas l'importance d'habitudes alimentaires saines.

Un grand nombre de maladies chroniques trouvent leur origine dans une alimentation déséquilibrée ou peu variée.

En respectant quelques règles simples, en ayant de bonnes habitudes alimentaires et en faisant suffisamment d'exercice, il est pourtant possible de prévenir bien des problèmes et de s'assurer une meilleure santé.

## Éducation à l'alimentation

Manger sain, cela s'apprend. Avant toute chose, les parents doivent être conscients de l'importance des bonnes habitudes alimentaires.

Mais dans ce domaine, un rôle important est également dévolu à l'école. Une alimentation saine et une culture alimentaire responsable constituent, pour l'école primaire, une importante mission pédagogique. C'est donc à juste titre que cette thématique a été intégrée dans les objectifs de développement, les compétences terminales et les programmes scolaires des différents réseaux.

## Thèmes

Activités d'éveil

Mathématiques

Apptitudes sociales

Les tout-petits de maternelle

Éducation physique

Formation musicale

Apprendre à apprendre

Les plus grands de maternelle

## L'objectif de l'APAQW

À travers ces modules pédagogiques, l'APAQW souhaite informer les enfants de 3 à 12 ans, d'une manière objective et ludique, sur les aliments sains qui proviennent de leur propre pays. À cet effet, il propose aux enseignants un module thématique relatif à la pomme de terre.

## Travailler avec les modules thématiques

Les modules sont simples à télécharger et à copier. Sauf mention explicite, ils ne sont pas disponibles sous forme imprimée.

Les leçons ont toutes été construites au tour d'un produit de notre alimentation quotidienne.

Nous avons veillé à aborder tous les domaines d'apprentissage et à proposer un ensemble à la fois ludique et varié.

Les modules ont été confrontés aux programmes d'enseignement. Ils ont été rédigés par des auteurs confirmés, qui ont eux-mêmes une expérience pratique de l'enseignement. Ils ont également été testés en termes de faisabilité et d'efficacité.

Le VLAM et l'APAQW se portent garants du contenu de ces leçons. Les enseignants feront eux-mêmes leur choix parmi l'offre. Les exercices peuvent être réalisés en groupe ou individuellement. Les modules peuvent aussi parfaitement s'intégrer dans un travail en petits groupes ou par contrat. Pour les enseignants, il s'agit d'une matière prête à l'emploi : une fois les pages copiées, les enfants peuvent s'y mettre immédiatement. Chaque module contient toutes les informations utiles.